

Jak mám začít?

Je to přesně to, co hledám?

Je kurz pro
mě?

Škola
koučinku



www.skola-koucinku.cz

ŠKOLA KOUČINKU

**JE
TO PŘESNĚ
TO, CO
HLEDÁM?**

*E-book pro každého zájemce
o naplněný, profesní život (budoucího)
kouče*

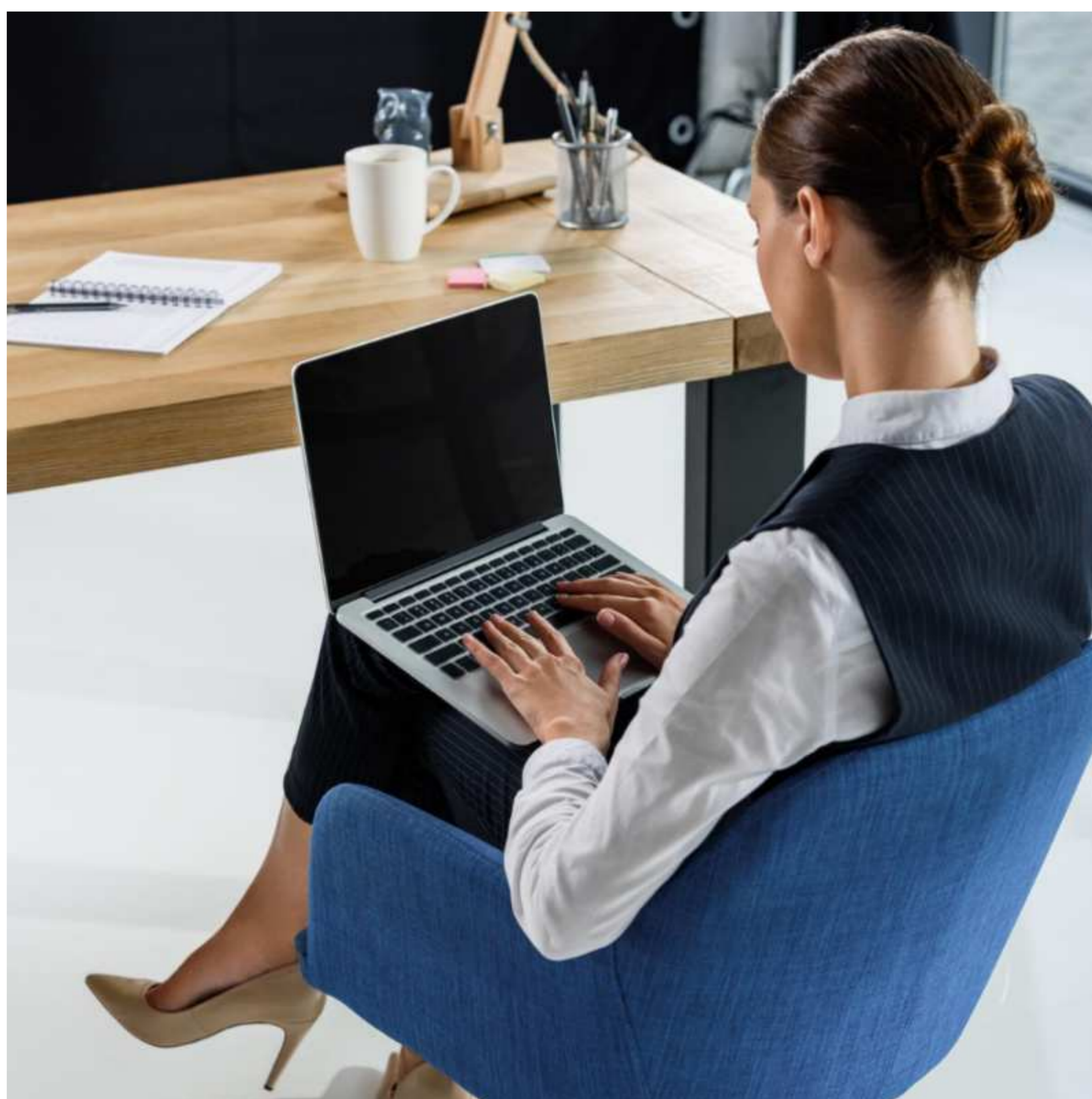


www.skola-koucinku.cz

1. Osobní zkušenost

Co ti koučink přinesl? Jaká je tvá osobní zkušenost? Když víš, co ti koučink přinesl, víš také, proč se v něm chceš dál vzdělávat.

Doporučení: Vyzkoušej pár sezení se svým osobním koučem. Uděláš si představu o tom, co koučování obnáší a získáš vlastní zkušenost.



2. Jak se na práci kouče připravit?

Co se chceš naučit?

Doporučení: Začni se základním kurzem koučinku, který ti poskytne rekvalifikaci pro práci kouče.

Pro svou jednoduchost používaných technik a efektivitu předávané metodiky poskytuje komplexní základ pro koučovací praxi.



3. Zvládnu tempo kurzu?

Doporučení: Pokud máš svou práci a nebo další povinnosti, pravděpodobně můžeš řešit otázku, zda kurz zvládneš.

Stejně jako v józe, i u nás platí pravidlo: Zvol si své vlastní tempo a nesrovnávej se s druhými.

Rychlost tvé cesty si volíš ty sám/sama.



4. Podle čeho vybrat kurz koučinku?

Vybírej kurz podle svého pocitu a požadavků. Dovol si vybírat nekompromisně.

Doporučení: Zkus vést sám/sama se sebou tzv. automatický rozhovor. Odpovídej si na otázky:

„Jak se cítím při představě, že chodím do tohoto kurzu, pracuji s tímto lektorem, zabývám se touto technikou... apod.?”

Je číslo tvého pocitu vyšší než 7,5? Výborně! Potom je kurz vhodný (s velkým procentem úspěšnosti) právě pro tebe.



5. Je kurz pro mě?

Koučink je proces. Při tomto procesu ti v kurzu pomůžeme rozvinout tvé schopnosti a naplno otevřít skrytý potenciál.

Doporučení: Láska ke koučování se nedá minout. Buď se v tobě možná už i tak zapálená jiskra po poznání koučinku ještě více rozhoří, nebo si necháš koučink jako smysluplný koníček. Informace z kurzu a nová přátelství ti potom už nikdy nikdo nevezme.



Zeptej se nás na další otázky:

Email: info@skola-koucinku.cz

Mobil: +420 737 724 177

Naše webové stránky:

www.skola-koucinku.cz

